ACTA N° 385

FECHA: Bogotá, noviembre, 16 de 2023.

HORA: 2:00 p.m. -3:30 p.m.

LUGAR: Comunidad de cuidado gratitud

TEMA: Día mundial de la diabetes

ASISTENTES:

Personas mayores de la comunidad de cuidado

Talento humano de la comunidad de cuidado

ORDEN DEL DÍA:

1. Convocatoria a la reunión
2. Aplicación al pretest
3. Socialización del día mundial de la alimentación.
4. Espacio para conversación y reflexión
5. Actividad Kahoot.
6. Cierre.

OBJETIVO:

Favorecer el mantenimiento de las capacidades de autocuidado, habilidades cognitivas y físicas mediante acciones interdisciplinarias a través de actividades de la vida diaria, orientadas a fortalecer en las personas mayores un envejecimiento activo y sano.

METODOLOGÍA:

Se convoca a los participantes al espacio común del primer piso de la comunidad de cuidado gratitud, donde en un primer momento se realiza la introducción al tema y el pretest, posteriormente se proyecta la presentación realizada en power point acerca del tema a tratar, a continuación, se genera un espacio de debate y reflexión, finalmente se realizan diferentes grupos comandados por un profesional quien será el responsable de ejecutar las respuestas en el kahoot.

INTRODUCCIÓN:

El número de personas que viven con diabetes en el mundo aumentó de 108 millones a 420 millones en los últimos treinta años; 62 de estos millones están en la Región de las Américas. Este número se ha más que triplicado en la Región desde 1980 y podría ser aún mayor ya que 40% de las personas con diabetes desconoce su condición.

La carga de enfermedad asociada a diabetes es enorme y creciente: en solo 20 años la mortalidad por diabetes aumentó 70% a nivel mundial. En la Región de las Américas es la sexta causa principal de muerte y la séptima de años de vida perdidos prematuramente.

En la Región, la diabetes (incluyendo la enfermedad renal relacionada a diabetes) causa al año la pérdida por muerte prematura de más de ocho millones de años de vida. Casi la mitad de las muertes prematuras en las Américas se debe a la diabetes. En solo 20 años, el número de años de vida ajustados por discapacidad (AVAD) debidos a la diabetes aumentó un 88%. Este aumento alcanza a 97% en los hombres. Actualmente la diabetes es la segunda causa de AVAD, precedida solo por la cardiopatía isquémica.

Las personas que viven con diabetes tienen más riesgo de enfermar gravemente y de morir por otras enfermedades:

- La diabetes está entre los cinco principales factores de riesgo relacionados con la salud para la tuberculosis.
- La diabetes es la principal causa de ceguera en las personas de 40 a 74 años.
- La depresión es dos veces más frecuente en personas con diabetes que en aquellas que no la tienen.
- El estrés y la ansiedad que produce vivir con diabetes repercuten negativamente en la evolución de la enfermedad debido a un autocuidado insuficiente, falta de adherencia al tratamiento y a episodios de hipo o hiperglicemia.
- Las personas que viven con diabetes tienen hasta tres veces más riesgo de fallecer por enfermedades cardiovasculares, enfermedad renal o cáncer.
- Las personas que viven con diabetes tienen el doble de riesgo de desarrollar un cuadro severo y de fallecer por COVID-19.

Cada 14 de noviembre se conmemora el Día Mundial de la Diabetes. Esta es una oportunidad para generar conciencia sobre el impacto de la diabetes en la salud de las personas y para resaltar las oportunidades para fortalecer la prevención, diagnóstico y tratamiento de la diabetes. (Organización Panamericana de la Salud, 2023)

DESARROLLO:

1. Se realiza convocatoria a la reunión, previamente anunciada en el cronograma de actividades.

2. Se realiza la aplicación del pretest obteniéndose los siguientes resultados:

   - ¿Qué consecuencias puede tener la diabetes?

     Ceguera: 14 personas mayores
     No responde: 4 personas mayores.

   - ¿Dónde se produce la insulina?

     Páncreas: 10 personas mayores
     Estomago: 4 personas mayores
     No responde: 4 personas mayores

   - ¿Como se controla la diabetes?

     Dieta y ejercicio: 14 personas mayores
     No responde: 4 personas mayores

3. Se realiza la socialización del tema de la sesión, abordando las diferentes problemáticas planteadas por parte de la organización mundial de la salud y la organización panamericana de la salud, de igual manera se da contextualización acerca de la enfermedad, el impacto en el estilo de vida de las personas que la presentan y su tratamiento.

4. Se genera espacio de debate y reflexión donde los participantes principalmente aquellos que tienen la diabetes mellitus como patología de base comparten su experiencia con la enfermedad, como ha sido el tratamiento a través de los años, como su estilo de vida cambio y lo difícil que en ocasiones resulta llevar el tratamiento no farmacológico pues va en contra de las costumbres alimentarias con las que crecieron y las que ejecutaron durante gran parte de su vida.

5. Una vez finalizado el espacio de reflexión y la resolución de dudas se procede a realizar los equipos y a designar un profesional como capitán de cada equipo para realizar el ejercicio en kahoot, este contenía las preguntas del pretest y algunas adicionales, adicionalmente exigía a sus participantes responder con rapidez.



Compromisos:

Compromisos	**Responsables**	**Fecha de Ejecución**
Encuentro IEC	Nutricionista, fisioterapeuta	Diciembre de 2023

Registro fotográfico







CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para diciembre de 2023

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Disneyla Díaz	Coordinadora	Comunidad de cuidado gratitud	
Juliana Castro	Nutricionista	Comunidad de cuidado gratitud	

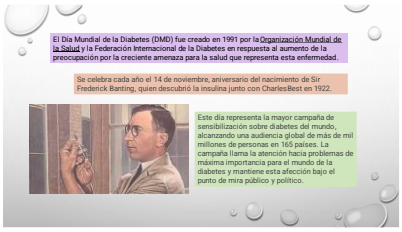
Anexos: Presentación de apoyo, planilla de asistencia.

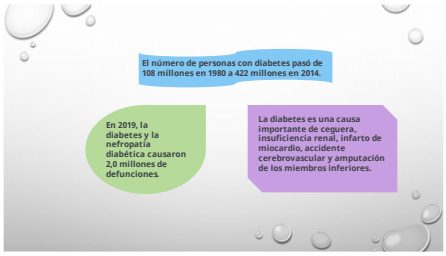
Elaboró: Juliana Castro

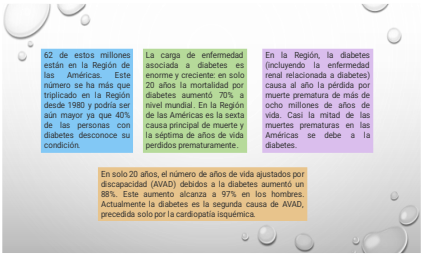
Powered by CamScanner

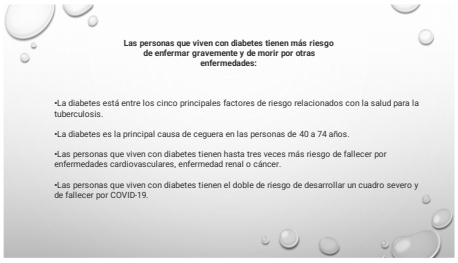
Presentación de apoyo.



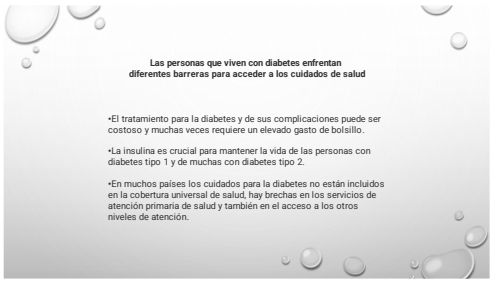












ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA CAPACITACIÓN

Código: FOR-PSS-296
Versión: 0
Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019
Página: 1 de 1

FECHA : 16 / 11 / 2023 | POBLACIÓN OBJETO: Persona mayor y talento humano | SERVICIO SOCIAL: Comunidad de cuidado

TEMA: Dia mundial de la diabetes | No. PERSONAS CAPACITADAS: 25 | TOTAL HORAS: 01:30

PROFESIONAL RESPONSABLE: Juliana Castro | PROFESIÓN Y DEPENDENCIA: Nutrición - Vejez

No	LOCALIDAD	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	NOMBRE 1	NOMBRE 2	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	EDAD	SEXO F	SEXO M	FIRMA
1	Suba	Cédula de ciudadanía	19233525	Jorge	Enrique	Usme	González	72 Años		X	
2	Suba	Cédula de ciudadanía	17073905	Martín		Camacho	Cortés	81 Años		X	
3	Suba	Cédula de ciudadanía	19231759	Jairo		Alonso		69 Años		X	
4	Suba	Cédula de ciudadanía	4337001	Jesús	Omar	López	Jaramillo	62 Años		X	
5	Suba	Cédula de ciudadanía	35461153	Emelina		López	Alarcón	64 Años	X		
6	Suba	Cédula de ciudadanía	4125535	Roberto	Arturo	López	Cúbides	71 Años		X	
7	Suba	Cédula de ciudadanía	79251252	Julio	Enrique	Monroy	Sanabria	64 años		X	
8	Suba	Cédula de ciudadanía	51661413	Gloria	Amparo	López	García	65 Años	X		
9	Suba	Cédula de ciudadanía	41361995	Maria	de los Ángeles	Mancera	Santos	77 Años	X		No firma.
10	Suba	Cédula de ciudadanía	5924229	Juan	Ándres	Betancocurt	Muñoz	79 Años		X	
11	Suba	Cédula de ciudadanía	41609486	Nelly		Ramirez	Muñoz	70 Años	X		
12	Suba	Cédula de ciudadanía	35468045	Maria	Teresa	Diaz		64 Años	X		No firma
13	Suba	Cédula de ciudadanía	41521496	Gloria	Del Carmen	Rodriguez	De Ortiz	71 Años	X		
14	Suba	Cédula de ciudadanía	17628945	Pedro	Heman	Vesga	Peña	66 Años		X	
15	Suba	Cédula de ciudadanía	41622062	Aurora		Salamanca	Mora	69 Años	X		
16	Suba	Cédula de ciudadanía	19058845	Miguel	Antonio	Neira		75 Años		X	
17	Suba	Cédula de ciudadanía	20303790	Blanca	Isabel	Franco	Beltran	82 Años	X		
18	Suba	Cédula de ciudadanía	17056330	Alfredo	Eduardo	Sastoque	García	81 Años		X	
19	Suba	Cédula de ciudadanía	52823224	Angela	María	Rico		44 Años	X		
20	Suba	Cédula de ciudadanía	1016047191	Johanna		López	Rojas	31 Años	X		
21	Suba	Cédula de ciudadanía	53177245	Luisa	Fernanda	Sánchez	Pérez	38 Años	X		
22	Suba	Cédula de ciudadanía	1015434561	René	Alejandro	Pamo	Plata	31 Años		X	
23	Suba	Cédula de ciudadanía	1023866670	Francy	Johana	Uribe	López	37 Años	X		
24	Suba	Cédula de ciudadanía	1016069575	Diego	Andres	Nova	Díaz	29 años		X	
25	Suba	Cédula de ciudadanía	37943876	Disneyla		Díaz	Cadena	54 Años	X		
26											
27											
28											

Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual, es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS, no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner